

De Alandsbeker



September 2019



UITNODIGING

28 SEPTEMBER

FEESTELIJKE OPENING WIJKKAMER

Welkom van 15.00 -17.30 uur op het speelveld bij Kokmeew 2.
15.30 uur: officiële opening door wethouder Erik van Beurden.

MET: Dweilorkest van Lisiduna | Gratis ijsjes van Jacco's |
Spellen voor groot en klein | Hapjes en drankjes |
Prijsuitreiking kleurwedstrijd | Rondkijken in de Wijkkamer!

Kom het samen vieren!



**Feestelijke
opening Kokmeew 2**

**Eigen
wijkkamer in
Alandsbeek**

**Start van diverse
(nieuwe) activiteiten**

**Ingezonden foto's
van de wijk**

**Ruimte voor
vleermuizen**

De Hof van Delden

Kleurwedstrijd

BUURKRACHT ALANDSBEEK
Kokmeew 2, 3831 HJ Leusden

www.buurkrachtalandsbeek.nl

Wijkkamer in Alandsbeek!

Midden in de wijk

Op 15 juli jl. viel de beslissing waar we als wijkvereniging al een half jaar op hoopten: wethouder Erik van Beurden beloofde een bijdrage in de huur van Kokmeeuw 2. Dit huis ligt op een ideale locatie, precies midden in onze wijk Alandsbeek.

Die avond vierden we dat met een spontane borrel in de achtertuin van de toekomstige wijkkamer.



Stuurgroep

Vanaf dat moment zijn we met wat enthousiastelingen regelmatig om de tafel gaan zitten én vooral hard aan de slag gegaan. Inrichting zoeken, fondsen aanschrijven, eerste activiteiten bedenken, meer burens enthousiast maken, de opening voorbereiden, deze krant maken...

De voorlopige

Stuurgroep:

Lizette Rougoor

(Kokmeeuw),

Martijn Kraa

(Gorzen),

Imelda Minneboo

(Melafier),

Fleur de Velde H.

(Grienden),

André Dijkshoorn

penningmeester

(Goudplevier),

ontbreekt op foto.



Bedankt Jeroen (Rougoor Schilderwerken) voor al het schilderwerk, Karwei Leusden voor de gratis verf, Peter, Simon, Juan, Jannie en Bouwe voor al jullie praktische inzet!



Wat is de bedoeling van de Wijkkamer?

We hopen dat de Wijkkamer het warme middelpunt wordt van de wijk. Een plek waar jong en oud elkaar ontmoet. Waar het gezellig is en wat te beleven valt.

'Een plek waar je anderen ontmoet'

En even voor de duidelijkheid: het is geen kamer *maar een heel huis*. Als wijkbewoners hebben we beschikking over een woonkamer/keuken, één kamer op de eerste verdieping, garage én ruime achtertuin. Al deze ruimtes kunnen we gebruiken voor activiteiten waarbij ontmoeting centraal staat.

'zelf iets op poten zetten'

Kom met een idee en als wijkbewoner kun je zelf (in overleg met de stuurgroep) iets op poten zetten. Als de activiteit past bij de bedoelingen is gebruik van de ruimte gratis.

Ruimte voor ZP-ers en vergaderen

Special service: de bovenkamer kan gebruikt worden door ZP-ers in de wijk en als vergaderruimte. Neem contact op als je interesse hebt.

Huiswerkbegeleiding Er zijn al wat jongeren die in de Wijkkamer een goede plek zien om huiswerk te maken. Wie loopt daar warm voor of heeft zin om dat (mede) te begeleiden?

'Samen kunnen we het'

Op de *activiteitenkalender* in deze krant zie je de eerste activiteiten waar we mee starten. Kom eens een kijkje nemen of zet je eigen talenten in. Kijk wat bij jou past en wanneer het je schikt. Misschien ben jij een goede gastvrouw of -heer, een ervaren organisator, denktank of schoonmaker of werk je graag met kinderen of tieners? Iedere bijdrage aan dit avontuur is welkom. Samen kunnen we et.

vrijwilligersbuurkracht@gmail.com

Ruimte voor vleermuizen

Willem Berger (Albast) bedanken we voor het enthousiaste verhaal over vleermuizen dat hij



31 augustus hield. Leuk detail: hij vertelde dat bij de renovatie van de skidak-woningen *speciale vleermuiskasten* zijn ingebouwd. Achter het houten beslot op de tweede verdieping van de woningen bevindt zich nu een ruimte waar vleermuizen kunnen overwinteren. Via een gleuf tussen de planken kunnen ze naar binnen.

Gaan ze die gleuven vinden? Willem verwacht van wel. Vleermuizen kunnen namelijk met hun sonar 'holle verblijfplaatsen' spotten. In deze periode van het jaar zijn ze heftig opzoek naar dat soort plekken om hun winterslaap door te kunnen brengen.

Na zijn verhaal maakten we in het donker een wandelingetje door de wijk. Met de vleermuisdetector vingen we de ultrasone geluiden op van *vier verschillende soorten vleermuizen* die blijkbaar om ons heen vlogen. De Laatvlieger, de Rosse vleermuis, de Struikvleermuis en de Gewone Dwergvleermuis (deze scheerde zelfs vlak over ons hoofd). Superleuk om mee te maken!

Extra AED in de wijk

Enige tijd geleden hebben we als Buurkracht gesproken met Jeff de Vries, ambassadeur van stichting *AED Leusden doet mee*. Alandsbeek bleek een slechte dekking te hebben waar het gaat om de beschikking over een AED. Via AFAS heeft de stichting vier AED's gekregen. Eén van deze AED's wordt binnenkort in onze wijk geplaatst

Stel: iemand in de wijk krijgt een hartstilstand. Men belt 112 en de vrijwilligers van *Hartslag*

Nu krijgen een alarmmelding binnen. Een deel van de vrijwilligers gaat direct naar de patiënt om te reanimeren. Een ander deel haalt de AED op en brengt deze naar de patiënt. Dit alles moet binnen 6 minuten plaatsvinden. Afgelopen zomer hebben drie extra mensen in de wijk de gratis *EHBO-cursus Reanimatie* met



succes afgerond. Straks met de nieuwe AED erbij is de wijk volledig gedekt.

Steun de wijkinitiatieven!

Voor slechts € 10,- per jaar is iedereen in je huis lid en steun je het wijkwerk. Zeker met de komst van de Wijkkamer kunnen we dat steuntje in de rug goed gebruiken. Ga even naar de website en klik op 'Lid worden'. www.buurkrachtalandsbeek.nl



Via de website kun je ook lid worden van de WAP.

Let op: houd je strikt aan de regels die

gelden voor de WAP. Dit voorkomt veel ergernissen. Alle regels rondom WAP vind je op de site.

Colofon

Uitgever: Buurkracht Alandsbeek

Redactie & vormgeving Fleur de Velde Harsenhorst

met dank aan: Jannie Miedema, Lizette Rougoor

Redactieadres: buurkrachtalandsbeek@gmail.com

Postadres: Kokmeeuw 2, 3831HJ Leusden

Website www.buurkrachtalandsbeek.nl

Facebook Buurkracht Alandsbeek

Twitter @Alandsbeek

• Koffieochtend

Iedere maandag en vrijdag kun je 's morgens tussen 10 en 12 uur gewoon binnenlopen voor een gezellige kop koffie of thee, gesprek of een spelletje. Vraag je buurman/- vrouw mee!
ma 14 oktober: kennismaken met consulent van Lariks Welzijn en Zorg.



• Kindermiddag

Tijdens deze eerste kindermiddag gaan we vanaf 15.00 uur allemaal spellen doen. Afhankelijk van het weer doen we dat binnen of buiten. Leuk als je komt en neem je vrienden mee! Gratis deelname.

• Kinderdag in de herfstvakantie



Vanaf 15.00 uur gaan we *vette monsters maken*. Neem zelf een lege petfles mee, zorgen wij voor de rest.
Vanaf 17.00 uur start de

pannenkoekenmaaltijd. Na het eten (18.00 uur) gaan we een (beetje) enge film bekijken: *De Heksen* naar het verhaal van Roald Dahl. Bijdrage in kosten: € 5,- | **OPGEVEN**
Ouders gezocht die mee willen helpen!
Neem gerust een vriendje/vriendinnetje mee.



Film De Heksen

Adviesleeftijd film: vanaf 9 jaar

• Halloween en Sint Maarten

Al jaren vieren we deze feesten in onze wijk. Sint Maarten voor de jongste kinderen, Halloween voor grotere kinderen en speelse volwassenen. Houd t.z.t. de briefjes op de bomen, Facebook en de website in de gaten!



• ZZP-ontbijt

Iedere 2^{de} dinsdag ochtend van de maand ZZP-ontbijt van 7.30 – 9.00 uur.

Netwerken, ervaringen uitwisselen of gewoon gezellig ontbijten.

Eerst een vers ontbijtje, daarna fris (en gevuld) aan/naar het werk. Ook goed de dag starten? €5,- per persoon | **OPGEVEN**

• Spellenvond

Wij (Imelda en André) hebben zin in spelletjes! De grote tafel in de Wijkkamer vraagt simpelweg om zo'n gezellig avondje. Zin om mee te doen?

Alhambra, Bastille, Catan, Dominion...? Neem je eigen favoriete spellen mee en we kijken



wat het wordt vanavond.

Iedereen en alle leeftijden welkom!

Je kunt je ook opgeven om mee te gaan naar *Spiel in Essen*, de grootste spellenbeurs van Europa.

Imelda Minneboo (Melafier)

en *André Dijkshoorn (Goudplevier)*.

• De Aanschuiftafel

Ja hij is terug! Je kunt nu zelfs twee donderdagen per maand aanschuiven voor een lekkere maaltijd met een hoop gezelligheid.

We werken met drie enthousiaste, vrijwillige koks die elkaar gaan afwisselen: Fatma Eryilmaz, Lizette Rougoor en Simone van der Giessen. Dat belooft wat!

€7,50 leden | niet-leden €10,- | **OPGEVEN**



• Papa•Mama•Café

Nieuw is het Papa•Mama•Café waar ouders met jonge kinderen elkaar kunnen ontmoeten. Opa's en oma's met kleinkinderen mag ook



hoor. Tussen 10.00 en 12.00 uur aan de koffie en gezellig bijpraten. Ondertussen kunnen de kleintjes lekker met elkaar spelen.

16 okt: met Henneke Aal over het aangaan van een goede verbinding met je kind.

• 24 okt: FIFA toernooi

Voor de liefhebbers in de wijk organiseren Robert en Zwier een FIFA-toernooi. Durf je de strijd aan? Leeftijd: 8 tot 16 jaar. Geef je op vóór 20 oktober en je plaats is verzekerd.

Bijdrage chips en fris € 2,50 | **OPGEVEN**



ACTIVITEITEN WIJKKAMER

| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag |
|---|---------------------------------|---------------------------------------|---|--|--------------------------|
| 30 SEPT | 1 OKT | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Koffieochtend 10 -12u | | | Aanschuifafel 18 – 22u. | Koffieochtend 10 -12u Spellenavond 20 -22u. | |
| 7 OKT | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Koffieochtend 10 -12u | ZZP-ontbijt 7.30 – 9u | Kinder middag 15u. | | Koffieochtend 10 -12u. Sint Maarten! | |
| 14 OKT | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Koffieochtend Met Lariks! 10 -12u | | Papa•Mama Café 10 -12u. | Aanschuifafel 18 – 22u. | Koffieochtend 10 -12u. | |
| 21 OKT | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| Koffieochtend 10 -12u | Spellenavond 20 -22u. | Kinderdag 15 -21u. | FIFA toernooi 13u. | Koffieochtend 10 -12u | HALLOWEEN 19u. |
| 28 OKT | 29 | 30 | 31 OKT | 1 NOV | 2 |
| Koffieochtend 10 -12u | | Papa•Mama Café 10 -12u. | Koffieochtend 10 -12u. Aanschuifafel 18 – 22u. | Koffieochtend 10 -12u | |

Hoe werkt het?

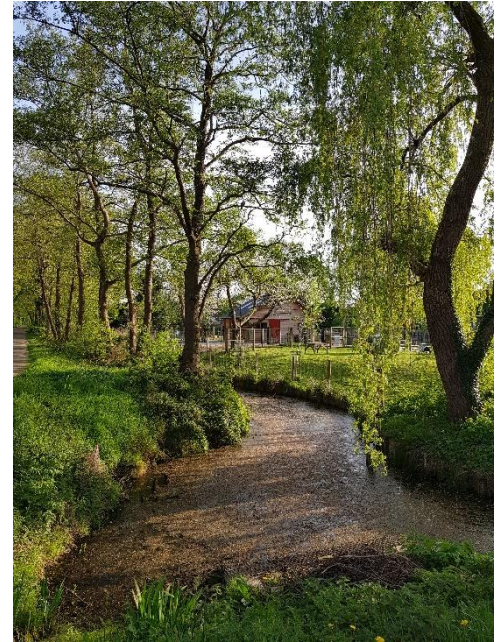
Hierboven staan alle activiteiten kort vermeld in de agenda. In de tekstjes eromheen vind je toelichting op de activiteiten. De meeste activiteiten zijn inloop-activiteiten, je kunt gewoon komen als je zin hebt. Bij een paar activiteiten staat | **OPGEVEN**. Voor opgeven of vragen over een activiteit is dit het mailadres: activiteiten@buurkrachtalandsbeek.nl

Als je wilt meedenken of misschien meehelpen aan een activiteit is dit het juiste adres: vrijwilligersbuurkracht@gmail.com

Na deze eerste maand bepalen we aan de hand van de ervaringen/tips hoe we verder gaan met het programma. Op de hoogte blijven? Abonneer je op de website!



Porfier in bloei (Karin Riethoven, Porfier)



Alandsbeek in de lente (Michiel Groenendijk, Gorzen)



Melafier op Koningsdag (Fleur de Velde H. Grienden)

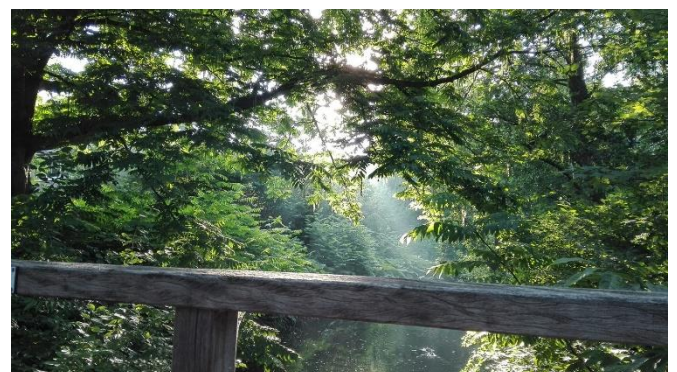


April '19 Bloei van de Japanse Sierkers (Willem Berger, Albast)



Reigersloot met reflectie (Karin Riethoven, Porfier)

In april deden we een oproep om typerende foto's van de wijk in te zenden. Hier een eerste selectie van de opbrengst.



Reigerbrug 7.00 uur (Sietse Vellema, Travertijn)

De Hof van Delden

Daar zit hij weer op zijn knieën tussen de struiken: de 95-jarige Piet van Delden. Al dagen lang is hij onkruid aan het wieden in het gemeentelantsoen. Hij heeft er deze week al zo'n 20 uur opzitten. 'Waarom dóe je het eigenlijk?' vraag ik een beetje flauw. 'Ik doe het met plezier!' krijg ik als antwoord. En daarbij nog de toelichting 'Als ik anders dus niks deed, dan zat ik in m'n stoel en werd ik wakker van dat de postbode bij me op het raam tikte.'

Een paar jaar geleden is Piet voorzichtig aan zijn project begonnen. Want of het mag? Geen idee. Maar hij merkte na een poosje dat de burens genoten van zijn enthousiasme. Ze lieten zelfs een naambordje maken dat prijkt op een boom in het plantsoen: *Hof van Delden*.

De Hof van Delden ligt tegenover het tuingroendepot aan de Alandsdam. Een deel van de struiken is gemeentelijke aanplant met inmiddels de typische 'van Delden styling'. Maar de rest van de aanplant komt allemaal uit de groenbak aan de overkant. Rododendrons, Hosta's, varens en honderden bolletjes. Ooit werden ze afgedankt en weggedaan maar dankzij Piet betraden ze de Hof van Delden en begonnen een nieuw leven. *Fleur de Velde Harsenhorst*.



Beste Alandsbikers,



Wij willen in onze 'Wijkkamer' bridgeavonden gaan organiseren.

Als je belangstelling hebt, alleen of met z'n tweeën, geef je dan op! Bij voldoende interesse willen we starten vanaf eind oktober. In overleg gaan we kijken welke data het meest geschikt zijn.

Het is de bedoeling dat het een heel gezellige avond wordt. Dus fanatiek mag zeker, maar wel met veel plezier!

*Hartelijke groet,
Nico en Lionne te Loo (Porfier)
activiteiten@buurkrachtalandsbeek.nl*

Kleurwedstrijd!

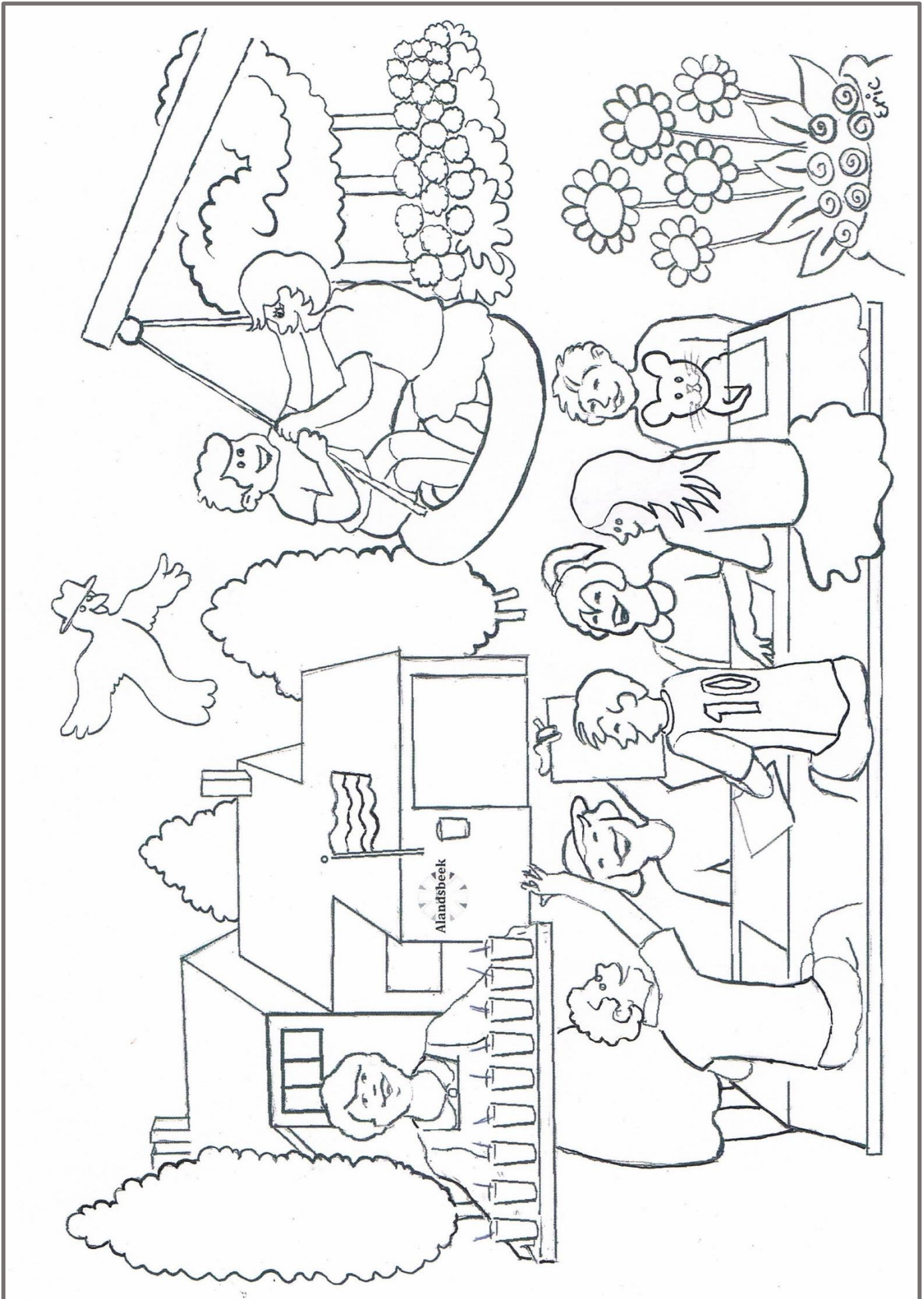
Bij het openingsfeest op zaterdag 28 september maken we de winnaars bekend van de kleurwedstrijd.

Per leeftijdsklasse hebben we een lekkere prijs: tot 6 jr. | 6 – 8 jr. | 9 jr. en ouder.

Doe je mee? Bezorg jouw kleurplaat vóór vrijdag 27 september in de brievenbus van de Wijkkamer, Kokmeeuw 2.

Deze vrolijke kleurplaat van de Wijkkamer is op ons verzoek gemaakt door *Eric Mochèl* van de Grienden.





Naam:

Adres:

Leeftijd: