

De Alandsbeker



Oktober 2021



Het kan weer een beetje

In meerdere straten werd de afgelopen maand weer eens een gezellig BBQ gehouden door de bewoners. Begin september hielden we ook een Jazz-concert midden in de wijk. Erg leuk want het was lang geleden dat we als wijkvereniging iets dergelijks konden organiseren. Na de opening van de nieuwe Wijkkamer Alandsbeek (sept. 2019) zaten we helemaal in de flow en zagen de activiteiten en bezoekersaantallen langzaam groeien. Maar vanaf het voorjaar van 2020 moest het wijkwerk, zoals alles, op een laag pitje.

Waardevol netwerk

Juist in corona-tijd bleek overigens hoe waardevol een levend burennetwerk is. Bij het opzetten van de Hulp&Help-lijn Alandsbeek, meldden zich binnen een week 42 vrijwilligers. Veel burens hielpen elkaar trouwens spontaan. We danken iedereen die zich vrijwillig heeft ingezet voor een buur door boodschappen te doen, wat gezelligheid te bieden of te rijden i.v.m. vaccinatie.

Maak kennis met de vereniging!

Je bent van harte uitgenodigd om langs te komen tijdens een **Open Huis**. We maken graag kennis met jou of jullie, vertellen over de wijkvereniging, hoe we proberen te werken aan verbinding, wat er te doen is en hoe je gebruik kunt maken van de ruimtes in Wijkkamer Alandsbeek. Kinderen van harte welkom.

woensdag 13 oktober 20.00 - 21.00 uur

zaterdag 23 oktober 16.00 - 17.00 uur

Tot ziens, Bestuur Buurkracht Alandsbeek

INHOUD

Cursussen en activiteiten (2)

Halloween, wijkshow, hond-en-poep (3)

Special Toekomstbestendig Alandsbeek (4 - 6)

Kettingkledingruil, puzzelaars,
modelbouwers (7)

Communicatie in de wijk (8)

Hallo Alandsbikers,

Wij zijn Elvira de Kok (links) en Gonnie Epskamp (rechts) en wij gaan wat leuks doen.

- * Kun je papier knippen/snijden of scheuren?
- * Kun je kleuren met potlood, krijt of verf?
- * Kun je plakken met lijm of plakband?

Heb je al deze vragen met 'Ja' kunnen beantwoorden?! Kom dan zaterdag 9 oktober vanaf 10.00 uur naar Wijkkamer Alandsbeek om gezellig met ons te doe-maar-watten.

The Lady meets the Tramp in het echt. Serieus!!
Nieuwsgierig?!.....tot dan.



Chi Neng Qigong

Afgelopen september zijn de lessen Chi Neng Qigong in de buitenlucht, weer opgepakt. Na september gaan de lessen door bij Studio Omnis aan de Olmenlaan. In het voorjaar hopen we de buitenlessen in de wijk weer op te pakken.

Eet eens gezellig mee

Elke 2^e donderdag en 4^e vrijdag van de maand kun je gezellig komen eten aan de **Aanschuiftafel**. Er zijn nieuwe data: 14 en 22 oktober, 11 en 26 november. We eten momenteel met maximaal 10 mensen. Raadpleeg voor informatie en opgave de agenda op de website buurkrachtalandsbeek.nl



Latent Talent in Wijkkamer Alandsbeek

Ook dit jaar presenteert Latent Talent een uitgebreid programma. Een deel van de workshops, cursussen en lezingen is nog niet begonnen, vindt plaats in de Wijkkamer en is dus lekker dichtbij.

Ik rouw van jou, over omgaan met je verlies

6 x dinsdag 15.00 – 16.30 uur | vanaf 26/10

Emotioneel/associatief leren tekenen en schilderen |

1 x vrijdag 10.00 – 12.00 uur | 5/11 of 18/3

Egyptische kunst | 2 x donderdag

20.00 – 22.00 uur | 4/11 en 11/11

Ontdek muziek | 2 x maandag

20.00 – 22.00 uur | 4/10 en 11/10

Bekijk voor uitgebreide informatie en opgave de website: latenttalent.org

Uitgelicht: Ontdek muziek (2 avonden)

Als iemand je enthousiast kan maken voor muziek is het Michiel Heeneman. Hij studeerde aan de conservatoria in Amsterdam en Den Haag. Hij is niet alleen docent muziek maar ook medeoprichter van Ruby's Paranoia. Dit Amersfoortse kwartet, bestaande uit drums, bas, gitaar en saxofoon en dwarsfluit, 'is niet voor 1 gat te vangen: het is groovy maar ook verstild, lyrisch naast meedogenloos, volks en elitair tegelijk.'



Aan de hand van muziekfragmenten in huiselijke sfeer (Wijkkamer Alandsbeek) neemt Michiel je mee in de wereld van de muziek en leert je anders luisteren.

Welkom bij Aanloopmiddag

Elke maandag tussen 15.00 – 16.30 uur ben je welkom voor een kop thee, koffie en ontmoeting met wijkgenoten. Bij mooi weer zitten we in de achtertuin van de wijkkamer of op het veld voor. Anders gewoon binnen met goede ventilatie. Adres: Kokmeeuw 2

Maandagen met iets speciaals:

04 okt - Jeannine doet gratis je klein verstellwerk

11 okt - Info Wensboom en Huiskamer van Leusden

18 okt - Puzzels lenen (vanaf 500 stukjes).

25 okt - Wat lees jij nu? Uitwisseling boekentips?

HALLOWEEN ALANDSBEEK

ZATERDAG 30 OKTOBER
19.00 - 20.15 UUR

1 Euro per kind



Binnenkort hangen er posters met informatie over Halloween in de wijk. Dit vertellen we je vast:

- Verkleed je zo eng mogelijk en loop (als je durft...) met een groepje langs de huizen. Er is een prijs voor het griezeligste kind.
- Zet een lichtje voor je huis als kinderen bij je langs mogen komen voor een (verpakte) traktatie
- Maak van je huis/tuin een Halloween-belevenis. Vorige jaren hebben we al geweldige staaltjes van creativiteit en samenwerking langs zien komen. Wie winnen dit jaar de prijs? Ben je bang dat jullie huis wat uit de route ligt? Meld je even bij de vereniging, dan zetten we je op de kaart. Huizen aan de Westkant van Alandsbeek ook van harte uitgenodigd!
- **Enthousiastelingen gezocht** voor de organisatie: doe mee als jury, chocolademelkschenker, posterophanger, versierder, prijsuitreiker etc. Geef een paar uur van je tijd alsjeblieft!



Neem een zakje voor mijn kakje!

Beste Hondenbezitter, nog steeds vinden we hondenpoep op speelveldjes en op paden waar dat écht heel vervelend is (aan je schoenen!).

De gemeentelijke regels dus nog maar eens:

- Het is verplicht binnen de bebouwde kom hondenpoep op te ruimen. De opruimverplichting

geldt niet voor ruwgrasbermen.

- Honden zijn altijd aangeliind binnen de bebouwde kom. Alleen in de losloopgebieden mogen honden los. Aan de zijkant van elke ondergrondse container voor restafval zit een zwerfafvalklep voor klein afval. Hierin kunt u de hondenpoep kwijt.
- Kinderspeelplaatsen zijn plekken waar een hond niet mag komen.

Wijkschouw

Afgelopen maart plaatsten we op de website het bericht van de komende wijkschouw. Bewoners konden tips geven en deden dat ook: we ontvingen maar liefst 15 mails met aandachtspunten. We maakten een ronde door de wijk samen met dhr. Van de Brink (gemeente), Sight Landscaping en een BOA. Ook overhandigden we hun de lange lijst met punten die aandacht verdienen (zoals modderpaden, struikeltegels, te weinig prullenbakken, parkeerproblemen, gevaarlijke verkeerssituaties, rommel buiten de tuinen etc.).



De taken die uit deze wijkschouw voortkomen zijn verdeeld onder verschillende partners om mee aan de slag te gaan. Sommige zaken werden heel snel opgepakt, andere namen wat meer tijd, liggen er nog of zijn gecompliceerder. We willen vanuit Buurkracht contact blijven houden over de voortgang. We zoeken iemand die het leuk vindt om die rol over te pakken.

TIP De meest effectieve manier om iets door te geven aan de gemeente is door een 'melding openbare ruimte' te doen via het formulier op leusden.nl/melden

Bezoek de website van de wijk:
buurkrachtalandsbeek.nl

En steun de wijk dan meteen door lid/donateur te worden voor € 10,- per jaar per huishouden.

Vast bedankt!

Alandsbeek Toekomstbestendig

Afgelopen voorjaar hoorden we dat de gemeente in Alandsbeek een project gaat starten ter ondersteuning van het verduurzamen van huizen. Hoe staat het daarmee en wat kunnen we als bewoners verwachten? Een interview met **Merel Toussaint**, vanuit de gemeente projectleider Wijkuitvoeringsplannen Warmtetransitie in Leusden.



Waarom start de gemeente met dit project?

Merel: 'Leusden werkt stapje voor stapje aan een energie neutrale toekomst. We richten ons op energie besparen, schone energie opwekken en duurzaam vervoer gebruiken. Aardgas zorgt voor klimaatverandering. Daarom wil Nederland daar van af. In Leusden gaan we dat wijk voor wijk aanpakken. Voor onze gemeente is het belangrijk dat de huizen en bedrijven goed geïsoleerd zijn. Want als we in de toekomst van het aardgas af moeten, willen we het in huis natuurlijk wel behaaglijk warm hebben. Daarom maakt de gemeente voor iedere wijk en samen met bewoners een wijkuitvoeringsplan gericht op het isoleren van je woning. We zijn al begonnen met de wijk Rozendaal (Eurowoningen) en nu zijn we dus ook in jullie wijk gestart.'
(www.leusden.nl/duurzaamheid/duurzaamheid-leusden-aardgasvrij)

Toekomstbestendig Alandsbeek is een samenwerking van de Gemeente Leusden, IkWilWatt, Buurkracht Alandsbeek en een landelijk kennis en leertraject. In dit landelijke traject werken vier gemeenten (waaronder Leusden) samen met externe partijen met brede expertise op het gebied van woningverduurzaming.

Wat willen jullie bereiken met dit project?

Merel: 'Als gemeente willen we komen tot een Wijkuitvoeringsplan voor Alandsbeek. We gaan op zoek naar hoe we het voor woningeigenaren behapbaar kunnen maken om (stap-voor-stap) hun woningen comfortabel en toekomstbestendig te maken. We zoeken naar manieren om verduurzaming beter te laten aansluiten bij de timing, wensen en financiën van de eigenaar. We willen een plan van aanpak maken met daarin alle isolatiestappen en warmteoplossingen die passen bij de betreffende woning. Ook geven we aan waar extra kansen liggen om mee te nemen (zoals afkoppelen regenwater). We willen dat alle bewoners uit de verschillende woningtypen met het plan uit de voeten kunnen. Dit met de bedoeling dat ze hun huis stap-voor-stap, in hun eigen tempo, kunnen gaan verduurzamen.'



Type 1: Alandsbeek West



Type 2: Lepelaar en Toermalijn



Type 3: Alandsbeek Oost

Stap-voor-stap in eigen tempo?

Merel: 'Ja, wanneer je een woning in één keer aardgasvrij wilt maken, is dat duur en moeilijk. Als gemeente geloven we in *Toekomstbestendig (ver)bouwen*: je kunt het hele proces in stappen doen.'

Toekomstbestendig (ver)bouwen, wat is dat?

Grotere en kleine aanpassingen in je al geplande verbouwing zijn een goede kans om je woning extra comfort te bieden en te verduurzamen. Dat noemen we: toekomstbestendig bouwen.

Bewoners starten regelmatig op een natuurlijk moment een verbouwing of aanpassing van de woning. Bijvoorbeeld als het dak lekt of als ze hun badkamer of keuken willen vernieuwen. Op zo'n moment heb je een mooie kans op meteen ook aan verduurzaming te doen. **Bijvoorbeeld:**

- Als je tóch je dak moet vernieuwen vanwege lekkage, dan kun je maar beter meteen het dak goed isoleren. Dat is ook meteen de kans om hardnekkige kieren aan te pakken bij je dak, waar je normaal gesproken niet goed bij kunt. Dankzij betere kierdichting en isolatie heb je dan minder warmteverlies en ben je beter voorbereid op van het gas af gaan.
- Overweeg je je vloer te vervangen? Denk dan meteen aan vloerverwarming! Dit zorgt ervoor dat je in één klap klaar bent voor laagtemperatuur verwarming. Daarmee is meteen een belangrijke stap gezet wanneer je in de toekomst naar een warmtepomp over wilt.
- Bij de modernisering van je badkamer is het een idee om te kijken of er ook een ventilatiesysteem met warmteterugwinning mooi ingepast kan worden zonder dat het onnodig veel ruimte kost. Ook warmteterugwinning uit je douchewater is een optie die op lange termijn verduurzaming vereenvoudigt.
- Voor je nieuwe keuken heb je een extra groep nodig in de meterkast. Bedenk dan direct wat je in de komende jaren nog meer wilt aanpassen aan je woning (zonnepanelen, laadpaal, warmtepomp?).



Als je een goed stappenplan hebt, kun je er bij iedere ingreep in je woning voor zorgen dat je meerdere doelen in één keer dient. De totale kosten komen dan uiteindelijk vaak lager uit en het helpt vooral onaangename verrassingen en momenten van spijt te voorkomen.

ACTIEF MEEDOEN ALS BEWONER

We zoeken bewoners die mee willen denken in dit project:

- **Werkgroep Toekomstbestendig Alandsbeek** - voor het slagen van het project is het essentieel dat een paar bewoners willen meedenken in de ontwikkeling van het plan. Iets voor jou?
- **Bewonerspanel toekomstbestendig Alandsbeek** - Je kunt plaats nemen in een soort klankbordgroep: je leest mee en beoordeelt voorstellen.
- Daarnaast wil Merel samen met bewoners de mogelijke **koppelkansen** in de wijk verkennen. Dat zijn kansen die aan de huizenaanpak gekoppeld kunnen worden zoals bijvoorbeeld het opvangen van regenwater en aanleggen van een groen dak als je het toch gaat vervangen.

Misschien zin om op één van bovenstaande manieren actief betrokken te zijn?

Mail: buurkrachtalandsbeek@gmail.com en we gaan in gesprek.

(Vervolg van pag. 4 interview Merel Toussaint)

Hoe maken jullie het plan van aanpak?

Merel: 'We beginnen met het verzamelen van informatie. De eerste stap bestaat uit onderzoek van de wijk en de huizen (de Huisfluistersessies). Wat is er eerder al gebeurd, wat leeft onder de bewoners, hoe ziet de bevolkingssamenstelling eruit. Ook kijken we naar andere kansen om mee te nemen als we toch met elkaar aan de slag gaan (zoals afkoppelen van regenwater).

Bij de ontwikkeling van het plan is de bijdrage van bewoners essentieel. Ik hoop van harte dat een aantal bewoners actief mee wil gaan doen.'

Onderzoek – Huisfluistersessies

In Alandsbeek staan hoofdzakelijk drie woningtypen. We wilden meer inzicht krijgen in die verschillende woningen. Vlak voor de zomervakantie hebben we daarom bij 6 woningen (2 woningen van elk type) een zogenaamde 'Huisfluistersessie' gedaan. Tijdens zo'n Huisfluistersessie onderzoeken we de woning heel gedetailleerd. We kijken waar onnodig warmteverlies plaatsvindt en welke maatregelen men kan nemen om te verduurzamen om uiteindelijk tot een goed geïsoleerde woning te komen.

Doorgeblazen

Sjoerd Wiegersma van de Melafier vertelde in juni: "Maandag heeft Lars Boelen onze woning 'doorgeblazen'. Hij gaat heel efficiënt te werk. Hij was er vier uur mee bezig en ondertussen kan je je vragen stellen. Alle plekken waar het huis lekt weet hij op te sporen en de mate van 'tocht' door die plekken in een getal uit te drukken. Verder noteert hij allerlei gegevens over het huis." Naast een bouwkundige opname en meting van de luchtdichtheid, spraken we met deze bewoners over hun verbouwideeën voor de komende jaren.



Zo'n gesprek helpt bewoners om na te denken over waar warmte weglekt en wat ze bij komende verbouwingen kunnen verbeteren.

Niet elke stap hoeft veel te kosten

Op de foto zien we Lars Boelen bezig met het doorblazen van het huis van Jan van Baardewijk aan de Lepelaar.

Jan: "Ja, dat was best spectaculair. En wat ik leuk vond: het leverde direct een paar simpele tips op om minder warmte te verliezen. Een goede tochtstrip tussen de garage en de hal bijvoorbeeld."

Zijn de Huisfluistersessie voor iedereen? Nee.

De resultaten van de 6 woningen in het onderzoek zijn voldoende om, per woningtype, een algemene aanpak te ontwikkelen.

INFORMATIE & VRAGEN

Wil je meer weten over hoe je je huis klaar kunt maken voor de toekomst?

Bekijk de lokale energiecampagne van de gemeente Leusden via [IkWilWatt.nl](https://www.ikwilwatt.nl)

Het project Toekomstbestendig Alandsbeek volg je op [IkWilWat/Wijkaanpak/Alandsbeek](https://www.ikwilwatt.nl) Binnenkort zijn daar de resultaten van de Huisfluistersessies in te zien.

Wanneer je het fijn vindt, kan een energiegids thuis bij je langs komen voor advies.

Stel deze en andere vragen via info@ikwilwatt.nl.

Ketting Kledingruil

Ik heb me het afgelopen jaar aangesloten bij een Kledingketting van kettingkledingruil.nl
Hoe werkt die Kledingketting? In Leusden vormen we nu met 41 vrouwen een logische route. Op die route rouleren (volgens schema) een aantal tassen met kleding. Als er een tas bij je wordt gebracht heb je drie dagen om te shoppen voordat je zelf de tas weer naar het volgende adres op de route brengt. Je mag uit de tas nemen wat je wil en je mag mooie kledingstukken terug stoppen die jij zelf niet meer draagt. Dit hoeft niet 1 op 1, soms néém je meer, soms gééf je meer, c'est la vie!
Het is echt leuk en vaak heel verrassend, ik heb er al leuke dingen uit kunnen halen.

Liesbeth Dollekamp, Grienden



Heb je ook zin om mee te doen? Stuur een mail naar kettingkledingruil.nl
De beheerder van de ketting in Leusden neemt dan contact met je op.

Puzzel uitleen middag

Sinds corona is puzzelen weer helemaal cool. Misschien heb je inmiddels een aantal mooie puzzels liggen en durf je er wel eens één uit te lenen? En wie weet wat een leuke puzzel jijzelf van iemand te leen krijgt. Het gaat om de grotere puzzels met minimaal 500 stukjes.

Kom naar de Aanloopmiddag van 18 oktober, 15.00 – 16.30 uur in Wijkkamer Alandsbeek.

We hopen op veel puzzelaars en puzzelverhalen!



Modelbouwers gezocht!

Wij modelbouwers hadden niet zo heel veel last van die lockdown en andere maatregelen. Wij zijn meestal toch op ons gelukkigst in onze 'mancave', omringd door modellen, gereedschappen, ongebouwde dozen etc. Meestal niet helemaal begrepen door onze directe omgeving. Lekker een beetje autistisch.



Maar toch hebben we behoefte aan contact, en dan het liefste met mede-bouwers. Gewoon een beetje kletsen over dit of dat model, die treinbaan, die locomotief, die techniek (airbrushen of gewoon kwasten, digitaal of analoog).

Ik ga er van uit dat in deze wijk zeker meerdere modelbouwers wonen. Het maakt niet uit of je nu plastic modellen bouwt (auto's, vliegtuigen, tanks), uitgebreide sceneries maakt, schaal 1/144 of zelfs 1/8 of dat je modelspoor hebt (H0 of N, analoog of digitaal).

Bij voldoende belangstelling organiseren we gewoon een avondje in onze wijkkamer, kletsen, kennismaken, ideeën uitwisselen, bezoeken plannen etc. En dat met een bakje koffie of biertje/wijntje, al naar behoefte.

René-Frans van Eijk, Goudplevier

Opgave via: buurkrachtalandsbeek@gmail.com

Best bijzonder dat we als wijk Alandsbeek zo actief zijn. De gemeente heeft zelfs toegezegd ons de komende drie jaar te steunen in het voortbestaan van onze ruimte,
Wijkkamer Alandsbeek.

We zoeken

- Een paar nieuwe, enthousiaste mensen om mee te denken in het bestuur.
 - Buurtgenoten die zelf een verbindende activiteit willen opzetten met anderen.
 - Koks, creatievelingen, gezellige gastheren/vrouwen, schoonmakers, organisatoren, schrijvers, van alles eigenlijk!
- Interesse? Leuk als je ons mailt!

Straatcontactpersonen

Bijna alle straten in de wijk hebben een *straatcontactpersoon* of 'Strato' zoals we meestal zeggen. De Strato brengt de verenigingspost rond in de straat maar is *meer dan dat*. Het is degene bij wie je terecht kunt met probleempjes en vragen. Ook werken sommige Strato's aan meer verbinding in de straat. Op de website vind je onder 'contact' de lijst met Strato's.

Vacatures voor: Albast, Amiant, Azuriet, Krooneend, Waarden en Zilverreiger. Heb je interesse?



APP-groep Sociaal Alandsbeek

Deze groepsapp is in maart 2020 aangemaakt om makkelijker contact te kunnen leggen met buurtgenoten.

In Sociaal Alandsbeek kun je berichten plaatsen over bijvoorbeeld: een pan soep die je teveel hebt en wilt delen, sleutels die gevonden zijn, een hond die eenmalig een uitlaat-baasje zoekt, het lenen van tuingereedschap voor een klus, hulp bij het verplaatsen van een meubelstuk. Ook kondigen we via deze app wijkactiviteiten aan. Meer informatie op de website onder 'wijkvereniging'.

Beheerder: Irene de Morée



Wijkpreventie APP

Via de website kun je lid worden van de WAP.

Let op: houd je strikt aan de regels die gelden voor de

WAP. Dit voorkomt veel ergernissen.

Alle regels rondom de WAP vind je op de website.

Beheerder: Martijn Kraa



INSTAGRAM

**Buurkracht_Alandsbeek
Wijkkamer2020**

Is er misschien iemand die de buurt-Insta een beetje wil gaan voeren en beheren?



Facebook

Buurkracht Alandsbeek

Dingen met elkaar delen als buurt. Nieuwe berichten op de website worden doorgezet naar Facebook.

Beheerder: Fleur de Velde Harsenhorst



TWITTER

@Alandsbeek

Beheerder: Martijn Kraa



COLOFON

**Wijkvereniging Buurkracht Alandsbeek
& Wijkkamer Alandsbeek, Kokmeeuw 2**

**Redactie & vormgeving: Fleur de Velde Harsenhorst
met dank aan: Jannie Miedema**

Mail : buurkrachtalandsbeek@gmail.com

Adres: Kokmeeuw 2, 3831HJ Leusden

Website: www.buurkrachtalandsbeek.nl